



COPLANT-Studie

Schwangere und Stillende

Ablaufschema

Pflanzenbasierte Ernährung
im Fokus der Wissenschaft



Termin 1 30. – 33. SWS



2 Stunden



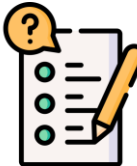
Aufklärung

- Teilnahme-Info
- Einwilligungserklärung + Datenschutz
- Anmeldung zur Studie



Einweisung

- Ernährungsprotokoll
- Urin- und Stuhlprobe (Mutter)
- Ausgabe Studienmaterial



Fragen

- Fragebogen – Teil 1



Messung

- Blutdruck, Puls
- Handgreifkraft

Zu Hause



Ernährungs-
Protokoll
Tag 1 + 2



Sammlung:
24-h-Urinprobe
und Stuhlprobe



Termin 2 32. – 35. SWS



3 Stunden



Bioproben

- 24-h-Urinprobe
- Stuhlprobe
- Blutentnahme (nüchtern)



Einweisung

- Sammlung - Muttermilch
- Stuhlprobe (Mutter)
- Urin- und Stuhlprobe (Kind)
- Ausgabe Studienmaterial



Fragen

- Fragebogen – Teil 2
- Medikamente/Nahrungsergänzungsmittel
- Mutterpass



Messung

- Körpergröße, Gewicht
- Blutdruck, Puls
- Knochengesundheit



Nach der Geburt

Zu Hause



Ernährungs-
Protokoll
Tag 3+4



**Sammlung
Mutter:**
Muttermilch
Stuhl



**Sammlung
Kind:**
Urin + Stuhl



Termin 3

3.-4. Monat nach Geburt **2 Stunden**



Bioproben



- Stuhlprobe (Mutter)
- Blutentnahme (Mutter)
- Muttermilchprobe(n)
- Urin- und Stuhlprobe (Kind)



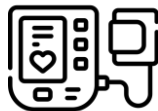
Fragen



- Fragebogen – Teil 3
- Medikamente/Nahrungsergänzungsmittel
- Mutterpass/U-Heft + Impfausweis



Messung



- Körperzusammensetzung
- Körpergewicht
- Blutdruck, Puls
- Knochengesundheit



Termin 4

– Online –
1 Jahr nach
Geburt



30 Minuten

Fragen

Fragebogen
Teil 4



U-Heft +
Impfausweis



Termin 5

2 Jahre nach Geburt **2 Stunden**



Bioproben

- Urin- und Stuhlprobe (Kind)



Fragen



- Fragebogen – Teil 5
- Medikamente/Nahrungsergänzungsmittel
- U-Heft + Impfausweis



Messung



- Körperzusammensetzung
- Körpergewicht
- Blutdruck, Puls
- Knochengesundheit

